



5 Circuit des Sources

➔ Départ : école de La Jard



9 km 2h10 0h45

Itinéraire

Depuis le parking de l'école, tourner à droite devant l'église et continuer dans le chemin qui prolonge cette petite route descendant jusqu'à un lotissement. A votre gauche, prendre le chemin "rue des Fragnes" sur environ 100m, tourner à droite pour continuer tout droit. Tourner à gauche, emprunter le chemin de l'Alouette sur environ 100 mètres, puis prendre le chemin qui part sur la droite. Virer à gauche et avancer jusqu'au carrefour avec la D234. Descendre tout droit sur le chemin jusqu'au marais (partie commune avec le circuit des Têtards). En aller-retour (250m), possibilité de s'approcher des bords de la Seugne. De retour sur le circuit, emprunter le chemin rectiligne en remontant vers le nord-ouest. Possibilité d'accéder au moulin de Rabaine en aller-retour (environ 300m). De retour sur le parcours virer à gauche et continuer la route. En arrivant au hameau des Monards, prendre la route à droite sur environ 600m. Tourner à gauche sur un chemin et monter jusqu'au moulin de Barille. Virer à gauche et traverser une route en direction de Font Roman. 200m avant les maisons, partir à droite, et traverser la D234 puis regagner le chemin de départ. Continuer sur le chemin jusqu'à retrouver le goudron. Obliquer à droite en direction de La Jard.

2 Le marais des Seignes

Les prairies qui s'y développent ne sont pas de même nature que celles bordant la Charente car le sol est ici constitué de tourbe, pauvre en substances nutritives et gorgée d'eau. On y trouve de nombreuses plantes remarquables qui ont su s'adapter à ces conditions particulières comme l'Orchidée des marais, protégée car devenue extrêmement rare en France. Busards et cigognes fréquentent régulièrement ces prés.



3 Frénaie alluviale

C'est un habitat rare et menacé composé d'espèces elles-mêmes rares et menacées. Elle est en particulier un milieu de vie pour la Rosalie des Alpes, très bel insecte aux longues antennes bleues et au dos bleu cendré généralement orné de 3 tâches noires. La présence de cette espèce prouve la richesse biologique d'un milieu encore peu dégradé.



Facile

Jonction

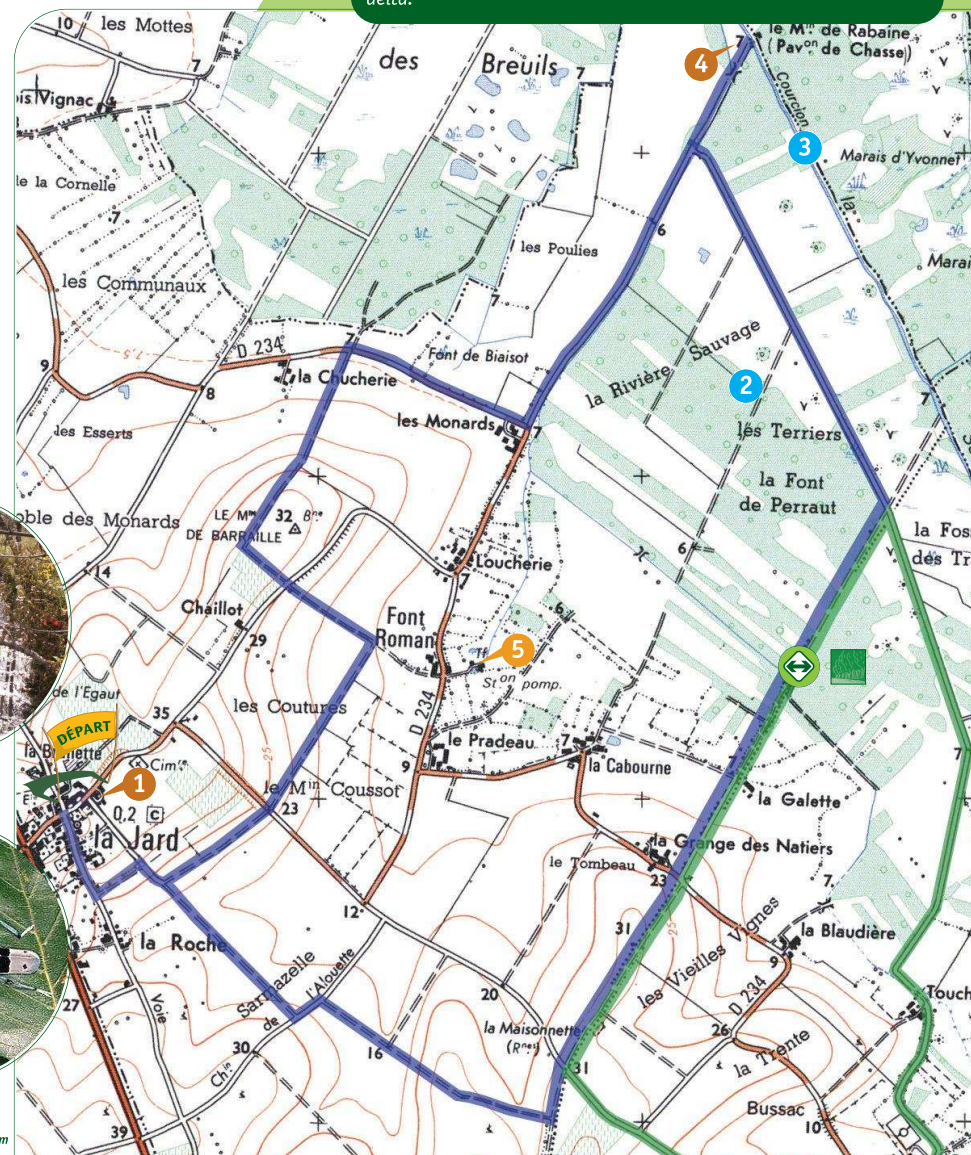


Circuit des Têtards

5 Pour en savoir plus...

La Source Font Roman

C'est la plus connue du delta car elle alimente 14 communes en eau potable. Pour autant, il existe d'autres sources sur le delta qui agit comme une éponge : en hiver il capte l'eau et limite les inondations pour la restituer en été, limitant ainsi les étiages. Cette restitution est souvent invisible car elle se fait au niveau des rivières par les nappes phréatiques mais il arrive parfois qu'elle prenne la forme de sources donnant naissance à de petites rivières sur le delta.



Echelle : 0 250m

SCAN25® IGN 200659



Et aussi...

1 L'église Saint-Jacques

(XII^e, XV^e et XVII^e siècles)

Elle est caractéristique du 1^{er} art gothique saintongeais. A voir à l'intérieur de beaux chapiteaux gothiques du XIII^e siècle.

4 Le moulin de Rabaine